

## 歡迎參加家庭退修會

### 入營報到

- 註冊時間星期五，8月16日下午四時。
- 如晚了入營，請找 Rose Lee 姊妹 714.906.7040。

- 來期待神的同在和祝福。
- 預備來敬拜神的心。
- 星期五崇拜準時在晚上7時開始。

### 禱告事項

- 各營友，從你自己開始，經歷靈命更新，合一團契交通，安全及好健康。
- 為各牧師，講員，導師及同工有從聖靈來的能力來服事及牧養營友。
- 兒童及青少年能學習聖經原則，靈性長進。

### 營會規則

1. 請尊重營地規則，表現主的恩慈。
2. 請攜帶聖經，大會手冊及筆參加所有聚會。
3. 每位營友請彼此照顧，有任何問題時，請聯絡譚旭光牧師。
4. 兒童必須有成人看管。
5. 天氣會比較熱，避免消耗體力及經常要喝水。
6. 請準時參加早晚聚會及所有膳食時間。
7. 準時關燈及睡覺，晚上十時至早上八時要保持安靜。
8. 遺失鑰匙必須付費用。

### 青少年入營須知

1. 與成年人合作：牧師，導師，營會主任。
2. 通知導師要服的藥物。如生病或需急救，請導師向醫師報告。
3. 遵守宿舍規則，盡量保持安靜。不可進入異性的宿舍。
4. 每日只限飲用一罐汽水。少量飲用牛奶及奶類食品可減少肚痛。

### 衣服規則

- 服飾必須得體，不能露出肚皮或穿暴露性的衣裙。男女均不可穿露出內衣的服飾。
- 泳衣以一件過的為合宜。泳池外需穿T-恤或能蓋上泳衣的衣物。
- 請帶備簡便衣服及舒適鞋子。
- 晚間會比較涼快，請帶備薄外套。

### 攜帶入營用品

床單，枕頭，被子，毛巾（加了錢的房間不需要自備）

需要攜備	不可攜帶	隨意物品
<ul style="list-style-type: none"><li>● 喜樂的心</li><li>● 聖經</li><li>● 藥物，水瓶</li><li>● 內衣，梳子，睡衣</li><li>● 肥皂，洗頭水，護髮素</li><li>● 夏天衣服，薄外套</li><li>● 帽/太陽鏡，泳衣/毛巾</li><li>● 運動鞋/襪</li><li>● 牙刷及牙膏</li><li>● 護唇膏</li><li>● 小孩子進食座椅</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 酒類，毒品，香煙</li><li>● 遊戲機</li><li>● 音樂或影片</li><li>● 鞭炮</li><li>● 飲品，食物留在房間（防止野生動物）</li><li>● 火柴/打火機</li><li>● 寵物</li><li>● 滑板，滑行鞋，踏板車</li><li>● 武器</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 對講機</li><li>● 風扇</li><li>● 驅蟲藥品</li><li>● 沙灘椅，毛巾（往湖邊活動）</li><li>● 手電筒</li><li>● 預先購買的儲值卡</li><li>● 乒乓球及板</li><li>● 排球及籃球</li><li>● 吹髮機</li></ul>